

PERSPECTIVES

L'internat en pharmacie

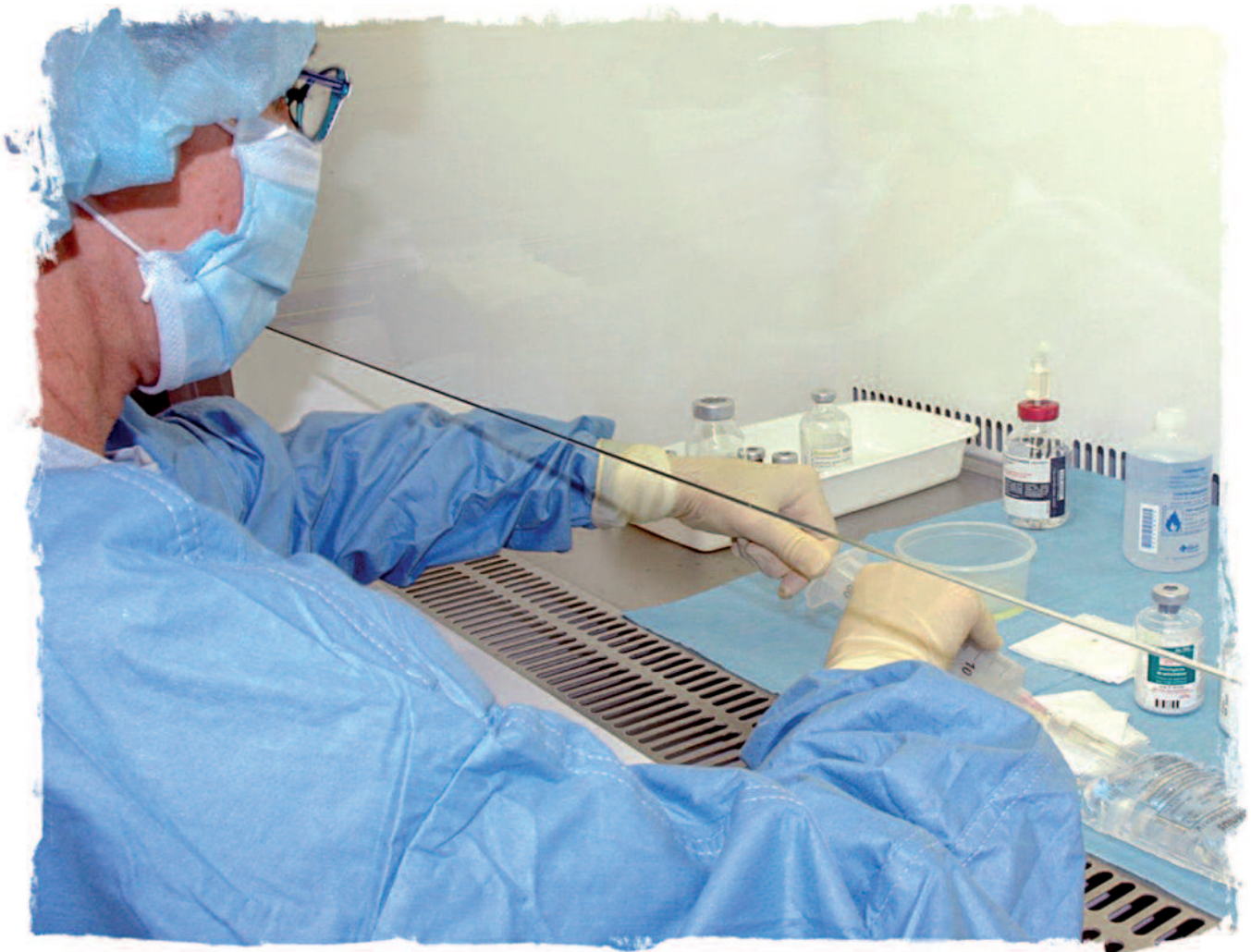
A la fin de votre 3e semestre, il faut déjà commencer à se poser la question de l'option que l'on choisira à l'issue du niveau 1. Deux options s'offrent alors à vous : PIBM ou PH-PR. Nous allons nous intéresser à cette dernière.

Il est important de rappeler que malgré le **P** pour pratique et le **R** pour recherche, il n'est pas obligatoire de combiner ces 2 activités pendant le niveau 2. En effet, il est tout à fait possible de s'orienter vers un cursus polyvalent et pratique en vue de travailler plus tard en établissement de soins et notamment en CHG.

Cette orientation de carrière vers un établissement non CHU peut être peu connue car souvent ces établissements sont peu connus des internes pour peu que l'offre de postes de l'intégration soit faible, inexistante ou que les aléas des choix de postes n'aient pas permis à l'interniste d'y effectuer un semestre.

On dédramatise le post-internat en CHG et on se lance pour postuler grâce aux témoignages de 3 anciens internes qui ont fait ce choix de carrière !

Vous trouverez un descriptif de leur parcours, leur analyse d'un travail en CHG avec les particularités et différences par rapport au CHU et enfin, leurs conseils ! Nous les remercions chaleureusement pour leur participation.



PERSPECTIVES

polyvalente... et après ??

1) Baptiste Quelennec, Pharmacien assistant au Centre Hospitalier de Bretagne Sud Ancien interne PHC de l'inter-région Nord-Est

Peux-tu décrire succinctement ton type de parcours ?

P'intemps 2007 : 6 mois de FFI à la PUI de CH Spécialisé en Psychiatrie de Rennes après un cu'sus à l'UFR de Rennes.
Novembre 2007 : début de l'internat de PHC à St'asbou'g (Hôpitaux Univer'sitaires). Je n'étais pas très bien classé au concours de l'internat, je voulais absolument faire PHC sans 'et'availler un été pour le 'epasser donc il fallait choisir les inter-'égions Nord Est et le Nord-Ouest. Pourquoi St'asbou'g : parce que c'était avec Nancy les villes qui 'étaient. J'envisageai (à l'époque) de pépa'e' un cu'sus hospitalo-U (c'était l'époque où les textes du CHU Pharmaceutique commençaient à tomber...) et il y avait (et il y a toujours) à St'as' un Mast' 2 R de Pharmaco jouissant d'une bonne 'enom'mée. Destination St'asbou'g à 1100km de ma B'etagne natale mais tant pis : les voyages fo'ment la jeunesse!!!

Mai 2008 : après un semestre à St'as', aucun aut'e interne ne voulait aller en pé'iph' à Colma'... Du coup, c'est le dé'nie' de la p'omo qui s'y colle. Et là : que du Bonheur!!!! Un hosto à taille humaine, des chefs épanouis dans leur t'avail avec la volonté de fo'mer un jeune conf'ère. Je commence par les chimios à l'UPCC (toute neuve en plus).

Novembre 2008 : demande d'ouverture d'un second poste d'interne à Colma' pour pouvoir 'ester : g'os t'avail de lobbying mais payant!!! Je 'e-signe pour un an et j'y apprend'ai les DM. Jusqu'en octobre 2009 soit en 18 mois au total, mon passage à Colma' m'au'a permis de const'uire mon CV : 3 mémoires d'UV, 1 DU en 2ème année 6 postes, 2 com'o'ales. Mon seul 'égret : ne pas avoir publié mais c'est un peu de ma faute...

Novembre 2009 : 'etou' au CHU de St'as' non sans une ce'taine app'éhension laissée après le 1er semestre. Mais mes 3 semestres en pé'iph' m'ont donné confiance en moi et les pharmaciens que j'y ai côtoyés m'ont bétonné le mo'al pour tenir.

Je p'ofite de ce 'etou' au CHU pour t'aviller dans des secteurs qui n'existent pas en pé'iph' : la néonate de niveau 3 ('éanimation lou'de).

Entre temps : petite p'écision, j'ai abandonné l'idée du cu'-

sus HU... En effet, à Colma' j'ai 'encontre' des pharmaciens 100% H et comme je l'ai dit, épanouis à 100% : c'est donc ça que je veux être!!!!

Je passerai ainsi mes 2 dernières années aux HU de St'asbou'g, à la pharmacie.

Les postes occupés : S6 : stérilisation ; S7 et S8 : pharmacie clinique en 'éa et médecine interne => thèse "Evaluation de l'impact clinique potentiel des 'eu's 'écupérées par conciliation des t'aitements médicamenteux" chez les patients >65ans admis en médecine interne.

Quel poste occupes-tu actuellement et quelles sont tes principales fonctions ?

A l'issue de mon internat, j'ai été 'ecuté en tant qu'Assistant Spécialiste au Centre Hospitalier de Bretagne Sud (fini l'Alsace : Vive le Retour aux Sources!!!)

Mes fonctions : achat, approvisionnement et gestion des stocks des DM, matériovigilance + Pharmacien 'éférént pour le pôle Mère-Enfant + participation aux activités quotidiennes (guichet des services/URCC (chimio)/Stérilisation)

Equipe : 8 Pharmaciens (7.5 ETP - 5.5PH + 2 Assistants + 1 Interne)

Hôpital : CH de Bretagne Sud, Hôpital de 'éférence pour le te'itoire de santé (300 000 habitants) environ 1100 lits activité MCO + SSR+ EPHAD

Pourquoi avoir choisi ce type de structure ?

Etablissement à taille humaine dans une ville à taille humaine.

Quelles différences par rapport au CHU ?

On apprend à faire avec des moyens qui ne sont pas les mêmes.

Que t'a apporté ton expérience dans un CHU pour travailler dans ta nouvelle structure ?

En une exp'ession : la communication entre les membres d'une équipe. Je m'explique : dans un CHU les équipes sont importantes (en taille d'effectif), les systèmes sont com-

PERSPECTIVES

plexes et les intervenants sur le circuit du médicament sont aussi nombreux. Un défaut de communication est souvent à l'origine de dysfonctionnements. Cela nous oblige donc sans cesse à tracer ce que l'on fait et à l'expliquer facilement les "passages de relais" sur le circuit.

Quelles sont les difficultés que tu as pu rencontrer pour t'adapter dans un nouvel environnement ?

Ce n'est pas propre au nouvel établissement, c'est plutôt de ma faute... N'ayant pas changé d'établissement (les HUS) ces 2 dernières années j'avais oublié comment l'acclimatation à un nouvel établissement demandait de la persévérance!

Quels sont les avantages à travailler dans ton établissement ?

Polyvalence, acquisition de nouvelles compétences, nouvelles responsabilités.

Quels conseils pourrais-tu donner à un interne sortant pour préparer son post-internat ?

Ne rien négliger et assurer sa POLYVALENCE!!! Se spécialiser au cours de l'internat est pour moi une bêtise. L'internat nous offre la possibilité de découvrir un nouveau secteur tous les 6 mois : profitons-en!!!



PERSPECTIVES

2) Alexandre Cariou, Pharmacien assistant au Centre Hospitalier de Bretagne Sud (2e assistant de l'équipe décrite plus haut dans l'interview)

Ancien interne PHC de l'inter-région Ouest

Peux-tu décrire succinctement ton type de parcours ?

J'ai suivi un cursus d'internat plutôt classique et polyvalent : les 3 premières années au CHU de Rennes où je suis passé dans les différents secteurs de la pharmacie (URCC, essais cliniques, DM, stérilisation, pharmacie clinique). Pour ma dernière année d'internat j'ai voulu voir autre chose et j'ai fait mes 2 dernières semestres au CH de Bretagne Sud à Lorient au sein duquel j'ai exercé une activité polyvalente.

Quel poste occupes-tu actuellement et quelles sont tes principales fonctions ?

J'occupe depuis un an et demi un poste d'assistant spécialiste au CH de Bretagne Sud à Lorient (Morbihan, 1050 lits environ). Au départ, mon activité était centrée essentiellement sur les dispositifs médicaux, elle a ensuite évolué : je suis aujourd'hui responsable de l'unité de stérilisation mais je travaille également sur le projet d'automatisation de la dispensation et sur les appels d'offres de DM. L'activité est tout de même polyvalente puisque tous les pharmaciens participent aux activités de routine de la pharmacie (validation des prescriptions, URCC, etc.).

Pourquoi avoir choisi ce type de structure ?

Au départ, ce n'est pas uniquement un choix mais aussi une opportunité de poste qui se présente, même si à choisir c'est ce type d'établissement dans lequel je voulais travailler.

Quelles différences par rapport au CHU ? Que t'a apporté ton expérience dans un CHU pour travailler dans ta nouvelle structure ? Quelles sont les difficultés que tu as pu rencontrer pour t'adapter dans un nouvel environnement ?

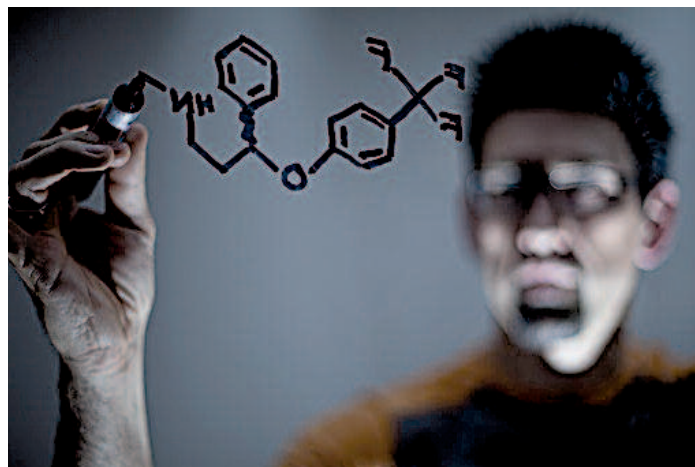
Il n'y a pas de difficultés à s'adapter, il faut juste se familiariser avec une organisation différente puisque tout le monde conserve une certaine polyvalence (malgré des domaines de prédilection), il faut donc s'habituer à passer d'un domaine à un autre.

Quels sont les avantages à travailler dans ton établissement ?

Les plus gros avantages sont, à mon avis, la polyvalence et la proximité avec les différents services. La polyvalence puisqu'elle permet de toucher un peu à tout, ce qui évite de s'enfermer dans un profil de poste spécialisé et permet de varier les activités. La proximité avec les services puisqu'elle facilite le dialogue directe avec les soignants sans avoir d'interminables chaînes hiérarchiques comme dans les CHU.

Quels conseils pourrais-tu donner à un interne sortant pour préparer son post-internat ?

Évitez de s'hyperspécialiser au cours de l'internat à moins de viser un poste très particulière, pensez au type de poste que l'on aimerait occuper afin de suivre des stages d'internat adaptés et surtout, ne pas hésiter à sortir du CHU pour voir un autre type de fonctionnement, d'autant plus que les postes hors CHU représentent la majorité des débouchés pour les internes.



SERVIER Campus

www.servier-campus.fr :

le site Servier à destination des étudiants et jeunes diplômés



PERSPECTIVES

3) Delphine DENIS, Pharmacien assistant au CH de PAU Ancienne interne PHC de l'inter-région Sud-Ouest

Peux-tu décrire succinctement ton type de parcours ?

Pa'cou's polyvalent au CHU de Bo'deaux du'ant 3 ans :

- Médicament dans diff'érentes PUI : gestion dispensation, MDS, stups, ho's GHS, essais cliniques...
- DM (un stage à la PDMS et un stage en maté'iovigilance)
- Sté'ilisation
- pha'macotechnie : Chimios anticancé'euses, nut'itions pa'enté'ales pédiat'iques

De'nié'e année au CH de Pau :

- p'incipale activité : p'objet d'info'matisation du ci'cuit complet des chimiothé'apies anticancé'euses (qui a fait l'objet de ma thèse)
- pa'ticipation à toutes les activités de la PUI et aux diff'é'entes instances (CMDMS, CLIN,...)

Quel a été ton post-internat ?

Une année d'assistanat au CHU de Toulouse juste ap'ès mon inte'nat : gestion du plateau de dist'ibution des médicaments de Pu'pan (dist'ibution, gestion du stock), Rét'ocessesions, ATU et essais cliniques

Quel poste occupes-tu actuellement et quelles sont tes principales fonctions ?

Au bout d'un an, j'ai eu l'oppo'tunité de 'eveni' au CH de Pau su' un poste d'assistant spécialiste. (CH de Pau = 750 lits dont 550 MCO, équipe pha'maceutique composée de 4 PH, 2 assistants spécialistes (mon poste inclus) et 1 attachée)

Actuellement, mes activités p'incipales : achat médicaments, app'ovisionnement, gestion du stock, o'rganisation de la dist'ibution. Info'mations médicales, vigilances. O'rganisation du CMDMS.

Pa'ticipation hebdomadaie à la validation des chimiothé'apies anticancé'euses, des nut'itions pa'enté'ales pédiat'iques, des p'esc'riptions nominatives.

Pourquoi avoir choisi ce type de structure ?

J'app'écie v'aiment l'échelle de cet établissement :

- ni t'op petit, avec une activité médicale va'iée (MCO, SSR, gé'iat'ie) et une activité pha'maceutique tout aussi dive'sifiée (médicaments, DM, Sté'ilisation cent'ale, Chimios, Nut'itions pa'enté'ales, 'ét'ocessesions, essais cliniques...)
- ni t'op g'and, avec une bonne entente avec les unités de soins (médecins et soignants)

Quelles différences par rapport au CHU ? Quels sont les avantages à travailler dans ton établissement ?

N'ayant pas fait de stage clinique du'ant mon inte'nat, j'ai actuellement beaucoup plus de contacts di'ects avec les médecins et les soignants, qui sont souvent t'ès accessibles. De plus, l'activité du pha'macien est beaucoup plus polyvalente. Même si nous avons chacun des postes définis et des activités p'op'es, nous sommes amenés à nous 'emplace' et donc à ga'de' une ce'taine polyvalence, ce qui est diff'é'ent de l'activité en CHU qui 'este le plus souvent cloisonnée.

Enfin, la taille de l'équipe pe'met des échanges aisés.

Que t'a apporté ton expérience dans un CHU pour travailler dans ta nouvelle structure ?

Mon expé'ience polyvalente aux CHU m'a ainsi pe'mis de m'adapté' 'apidement aux diff'é'entes activités pha'maceutiques mais également de fai'e pa't à l'équipe d'expé'iences passées au CHU pou' essayé' d'ap'ote' des amélio'ations ou de nouvelles idées d'o'rganisation pa' exemple...

Quelles sont les difficultés que tu as pu rencontrer pour t'adapter dans un nouvel environnement ?

La difficulté p'incipale que je 'encont'e est de t'availle' dans des locaux et avec des équipements moins pe'fo'mants qu'au CHU (stock 'angé su' des étagè'es, info'matique t'és en 'eta'd...).

Les moyens sont aussi diff'é'ents en te'me de pe'sonnel : nous n'avons ni inte'ne, ni exte'ne en pha'macie. De plus, nous assu'ons les ast'eintes et ga'des pha'maceutiques.

Quels conseils pourrais-tu donner à un interne sortant pour préparer son post-internat ?

Nous sommes tous conscients que nous n'avons pas fo'cément beaucoup le choix conce'nant les postes d'assistants en fin d'inte'nat mais voici quelques conseils si l'inte'ne souhaite t'availle' ho's CHU :

- 1. acqué'ir une fo'mation polyvalente au CHU du'ant l'inte'nat
- 2. alle' à la 'encont'e des pha'maciens des établissements pé'iphé'iques en fin d'inte'nat : il est impo'tant de mont'e' son inté'êt pou' ce type de st'uctu'e, sa motivation, et valo'ise' ses expé'iences acquises au CHU.

M.C.