



# CURSUS

## Vos stages et vos cursus : quand vous prenez la parole

***L'Observance se veut être un magazine proche de vous : par les internes et pour les internes. Nous vous avons proposé de vous exprimer et de partager votre expérience en décrivant vos stages, plus ou moins atypiques et vos cursus, toujours uniques.***

### **Emilie, interne en 6ème semestre en PHC**

Je voulais vous faire partager dans cet article mon expérience d'inter-CHU dans les DOM TOM et plus particulièrement en Martinique. J'ai effectué 3 semestres (2 inter-CHU et une disponibilité) au Centre Hospitalier du Lamentin, qui est le 2ème hôpital MCO après le CHU de Fort de France. Il faut avouer que pour en arriver là, c'est un peu le parcours du combattant...

La 1ère étape consiste à trouver un hôpital qui vous accepte et que le chef de service vous envoie son accord, les choses sérieuses peuvent alors commencer. Tout d'abord, récupération du dossier à remplir sur le site de l'université de Bordeaux 2. Ce dossier contient une dizaine de pages à faire remplir par différents responsables : en 1er le coordonnateur interrégional puis l'ARS, la faculté, les affaires médicales et ensuite une fois que tout ça est complété, on refait signer par les mêmes intervenants mais de Bordeaux. Et il faut le rendre 6 mois avant le début du semestre désiré et bien sûr vous n'avez la réponse qu'environ 1 mois avant le départ... très pratique ! Mais on oublie tout ça après parce que c'est vraiment une expérience très enrichissante et qu'il est impossible de regretter ; et comme dans toute bonne aventure, les galères du début deviennent les meilleures histoires !

Il y a en général un seul interne en pharmacie par hôpital, ce qui fait qu'on acquiert une vision d'ensemble de la pharmacie hospitalière, des commandes aux facturations, en passant par la pharmacie clinique qui est en plein essor dans les Antilles. Il y a un très bon relationnel avec les internes de médecine ce qui facilite les échanges. Et le côté agréable reste bien sur la chaleur et la mer qui sont bien présentes tout au long de l'année. Mais ne croyez pas que vous allez vous tourner les pouces car les patients ne sont pas moins présents dans les îles ! En tout cas je vous recommande vivement cette expérience qui permet d'allier la découverte

de nouveaux horizons avec l'apprentissage de notre métier. Pour ma part, je vais rejoindre le froid dijonnais à partir du prochain semestre pour finir mon internat mais j'envisage sérieusement de repartir aux Antilles ou dans d'autres DOM TOM car non seulement les salaires sont très attractifs (même pour les internes d'ailleurs) mais prendre son petit-déjeuner en regardant la mer, c'est quand même un bon moyen de se lever du bon pied ! Si vous désirez des informations plus précises, *pani pwoblem*, contactez-moi (via [vp-communication@fnsip.fr](mailto:vp-communication@fnsip.fr))!



# CURSUS

## Christelle, interne en 8ème semestre en biologie médicale

Après 4 semestres d'internat en biologie médicale passés en biochimie, hématologie, immunologie et bactériologie, j'ai opté pour une maquette de niveau II spécialisée en biochimie. J'ai passé 2 nouveaux semestres en biochimie afin de mieux maîtriser l'activité de routine et approfondir les secteurs spécialisés. J'ai complété mon expérience par un stage en toxicologie. En 4ème année, j'ai effectué un master 2 dans le domaine des sciences analytiques ainsi qu'un inter-CHU dans un laboratoire regroupant biochimie et pharmaco-toxicologie afin de découvrir un autre CHU et une autre organisation dans le travail.

Les stages en toxicologie ont été très intéressants car ils permettent d'approfondir les techniques analytiques tout en gardant une application en biologie médicale. Les contacts avec les cliniciens sont très présents donc très instructifs. Ce type de cursus d'internat oriente vers une carrière hospitalière ou hospitalo-universitaire.



## Mélanie, interne en 5ème semestre en PIBM

Le site de l'AFSSAPS de Montpellier Vendargues accueille des internes de la filière PIBM mais aussi de la filière PHC. J'y ai réalisé mon 4ème semestre au sein de la direction des

laboratoires de contrôle (DLC) et plus précisément dans le laboratoire de biologie cellulaire et moléculaire (BCM). L'équipe travaille aujourd'hui sur le développement de techniques in vitro de détection de l'allergie de contact.

Je suis chargée de réaliser un rapport sur l'immunotoxicité, terme regroupant l'autoimmunité, l'immunosuppression, l'immunostimulation et l'hypersensibilité. Ce rapport est destiné à guider l'équipe de BCM dans les prochains travaux qu'elle réalisera en immunotoxicologie. Je fais le point sur les méthodes réglementaires et en développement existantes, le but étant de développer des techniques in vitro de détection du risque immunotoxique, examens à réaliser lors des études précliniques. C'est un domaine très intéressant en expansion, notamment suite à l'arrivée sur le marché des biothérapies présentant un risque élevé d'immunogénicité.

Parallèlement à ce travail bibliographique, je mène un protocole d'étude sur des allergènes connus. Nous étudions, grâce à la cytométrie en flux, l'expression de marqueurs cellulaires présents à la surface de monocytes après contact avec un sensibilisant.

J'oriente mon parcours vers la pharmacovigilance, industrielle ou hospitalière. Après un semestre passé dans un CRPV, il m'a paru intéressant de découvrir les protocoles permettant la détection et la prévention des effets indésirables. J'ai aujourd'hui une vision plus globale de la pharmacovigilance. Je compléterai mon cursus par un semestre à la DEMEB (direction de l'évaluation des médicaments et des produits biologiques, AFSSAPS Saint Denis) ainsi que par un stage industriel dans ce domaine.



# SERVIER Campus

[www.servier-campus.fr](http://www.servier-campus.fr) :

le site Servier à destination des étudiants et jeunes diplômés

