



PRATIQUE

Postes d'AHU, le parcours du combattant

Etant en fin d'internat et me destinant à une carrière hospitalo-universitaire, je me suis dit que je pourrai vous faire partager mon expérience et vous donner les petits trucs à savoir si, vous aussi, vous décidez de partir en quête d'un poste d'assistant hospitalo-universitaire (AHU).

Deux possibilités s'offrent à vous pour trouver un poste :

- Vous souhaitez rester dans votre CHU d'internat. Il faut alors se faire connaître assez tôt pendant son internat (fin de niveau 1) auprès du service qui vous intéresse : voir avec le chef de service, s'il cherche un assistant, ce qu'il souhaite vous faire faire comme stage de niveau 2, quel master 2 il vous faudra faire...

Il ne faut pas oublier que même si on vous a promis un poste d'AHU, rien ne garantit que vous l'aurez, les postes étant décidés pour tout l'hôpital en commission (mai - juin en général). Ayez donc toujours une solution de repli au cas où.

- Vous souhaitez changer de CHU ou vous ne trouvez pas de poste dans votre CHU.

Là, ça se complique. Tout d'abord, je vous conseille de commencer à chercher en décembre, un an avant la fin de votre internat, et d'avoir au minimum un master 2 dans votre domaine.

Vous pouvez chercher si des postes sont proposés sur le site de la FNSIP ou sur le site des sociétés savantes de votre spécialité (exemple la Société française d'immunologie pour cette même spécialité). Néanmoins, à quelques exceptions près, vous ne trouverez pas beaucoup de postes proposés à l'avance. En effet, les chefs de service préfèrent attendre d'avoir un candidat avant de proposer un poste. Il vous faudra donc envoyer votre CV à l'ensemble des CHU qui vous intéressent (pour récupérer les mails vous pouvez passer par les associations et syndicats locaux de la FNSIP). Une fois cette première fournée de mails et CV envoyée et après avoir attendu des réponses pendant quelques semaines, n'hésitez pas à prendre votre téléphone et à contacter les CHU qui vous intéressent le plus afin de vous faire connaître directement auprès des personnes concernées.

Si tout se passe bien vous devriez avoir quelques entretiens et même des promesses de postes.

Comme pour le cas précédent, promesse de poste ne veut

pas dire poste donc n'hésitez pas à postuler dans plusieurs CHU quitte à choisir en septembre celui qui vous convient le mieux. En effet, ce n'est qu'à la fin de l'été que vous pourrez enfin savoir de manière quasi-certaine si votre poste est accepté par les différentes commissions et ainsi faire votre choix définitif.

Chercher un poste d'AHU (surtout dans une optique de MCU) n'est pas facile et le fait qu'aucune liste des postes disponibles ou des CHU cherchant des internes pour un poste particulier n'existe ne facilite pas les choses.

Si vous voulez ou devez quitter votre CHU d'internat, les choses sont d'autant plus compliquées et nécessitent que vous vous y preniez tôt.

Néanmoins, une fois le ou les postes trouvés et validés, il ne vous reste plus qu'à faire votre choix, découvrir votre nouveau CHU et vous lancer dans une carrière qui a toutes les chances d'être passionnante. Il ne faut pas se décourager devant l'apparente complexité du système : ils ont besoin de nous et il y a clairement beaucoup de postes disponibles dans des spécialités particulières (pharmaco-toxicologie, thérapie cellulaire, immunologie, génétique, onco-génétique, biochimie...). Alors bon courage !

J.M.

